

## 石狩スキー連盟登録メールアドレスによる受信設定のお願い

石狩スキー連盟では各種お知らせ等を迅速かつ効率的にご連絡する事を目的としてメールアドレスを登録いただいております。

9月初旬よりご登録いただいたメールアドレス宛てに石狩スキー連盟との相互連絡が可能かどうか確認メールを送信いたしました。返信の確認が取れていない方がいらっしゃいます。

お送りしたメールの受信が確認出来ない場合は、以下の内容をお確かめください。

### 迷惑メール等に振り分けられている場合

お使いのメールソフト、アプリの迷惑メールフォルダ、スパムメールフォルダ等をご確認ください。

### メールソフト、アプリ等の設定が間違っている場合

ご利用されているメールソフト、メールアプリ、メールサービス、セキュリティソフトなどで会員様の設定によっては、自動的に既読、ごみ箱に移行される場合がございます。ご利用メールソフト、メールサービス、セキュリティソフトの設定をご確認ください。

迷惑メール対策でドメイン指定受信設定、受信許可リスト設定等を行っている迷惑メールの対策などでドメイン指定を行っている場合、メールが受信できない場合がございます。「@ski-ishikari.jp」を受信設定してください。

電話帳（連絡先）に登録されたメールアドレスのみ受信する設定になっている場合は石狩スキー連盟メールアドレス「[sai@ski-ishikari.jp](mailto:sai@ski-ishikari.jp)」を電話帳（連絡先）にご登録いただき、電話帳（連絡先）をバックアップ（アップロード）してください。

※メールアドレスとは例えば [sai@ski-ishikari.jp](mailto:sai@ski-ishikari.jp) の場合@以降の「@ski-ishikari.jp」部分がメールアドレスとなります。

ドメイン指定の解除方法が不明な方は、下記にその方法を一部掲載しましたのでご確認ください。

それでも不明な会員様は連盟登録アドレスより石狩スキー連盟事務局 道念までメール（ [ishikariskijimu@gmail.com](mailto:ishikariskijimu@gmail.com) ）にてご連絡下さい。

（後日こちらからショートメール等にて連絡いたします。）

## ドメイン指定受信について

### docomo をご利用の会員様

iPhone または Android 等のスマートフォンで

「dメニュー」の「お客様サポート」→「メール設定」を選択します。

「詳細設定／解除」→「認証」画面で「spモードパスワード」を入力し「決定」を選択します。

「受信／拒否設定」の「設定」を選び「次へ」を選択します。

「ステップ4」まで進み、「受信設定」を選択し入力欄に「@ski-ishikari.jp」と入力し「登録」を選択して完了です。

携帯の i-Mode で

「Menu」→「メール設定」を選択します。

「迷惑メール対策設定」の「■詳細設定/解除」を選択します。

「迷惑メール対策設定」の「■詳細設定/解除」を選択します。

「認証」画面で「i-Modeパスワード」を入力して「決定」を選択します。

「▼受信/拒否設定」の「設定」を選択して「次へ」を選択します。

「▼ステップ4」の「受信設定」を選択します。

「▼受信/拒否設定」の「設定」を選択して「次へ」を選択します。

「▽個別に受信したいドメインまたはアドレス」に「@ski-ishikari.jp」と入力して「登録」を選択して完了です。

### au をご利用の会員様

Android スマートフォンで

「Eメールアプリ」→「メニュー」→「Eメール設定」を選択します。

「アドレス変更・その他の設定」→「接続する」→迷惑メールフィルターの設定/確認へ」を選択します。

「暗証番号」画面で「暗証番号」を入力し「送信」を選択します。

「受信リスト・アドレス帳受信設定へ」→有効」を選択します。

入力欄に「@ski-ishikari.jp」を入力しそれぞれ「部分一致」として登録をして「変更する」を選択します。

設定確認画面が表示され間違いがないことを確認し「OK」を選択し完了です。

iPhone で

「Safari」を起動し「ブックマーク」→au お客さまサポート」を選択します。

「iPhone 設定ガイド」の「お持ちの機種を選択」でご使用の機種を選択し「完了」を選択します。

「迷惑メールフィルター」→フィルター設定画面へ」を選択します。

「ログイン」画面で「au ID」および「パスワード」を入力し「ログイン」を選択します。

「メールアドレス変更・迷惑メールフィルター・自動転送設定」→「迷惑メールフィルターの設定/解除へ」を選択します。

「暗証番号」画面で「暗証番号」を入力し「送信」を選択します。

「受信リスト・アドレス帳受信設定へ」→有効」を選択します。

入力欄に「@ski-ishikari.jp」を入力しそれぞれ「部分一致」として登録をして「変更する」を選択します。

設定確認画面が表示され間違いがないことを確認し「OK」を選択し完了です。

au 携帯で

「E メールキー」を押し「迷惑メールフィルター」を選択します。

「設定・確認する」→暗証番号」画面で「暗証番号」を入力します。

「詳細設定」の「受信リスト設定」→有効/リスト編集する」を選択します。

入力欄に「@ski-ishikari.jp」を入力し「●部分」にチェックを入れ「登録」を選択します。

設定確認画面が表示され間違いがないことを確認し再度「登録」を押して完了です。

## SoftBank（ソフトバンク）をご利用の会員様

iPhone/Android 等のスマートフォンから

「My SoftBank」にアクセスし「メール設定（SMS/MMS）」を選択します。

「迷惑メールブロック設定」の「変更する」を選択します。

「個別設定はこちら」→「受信許可リスト設定」を選択します。

「利用設定」の「設定する」に選択し「E メールをすべて許可する」にチェックを入れます。

入力欄に「@ski-ishikari.jp」と入力し「部分一致」にチェックを入れ有効にして完了です。

SoftBank 3G 携帯から

端末の「Y!」ボタンから「設定・申込」を選択します。

「メール設定」→「メール設定（アドレス・迷惑メール等）」→「迷惑メールブロック設定」を選択します。

「個別設定」→「受信許可・拒否設定」>「受信許可リスト設定」を選択します。

「利用設定」の「設定する」に選択し「Eメールをすべて許可する」にチェックを入れます。

入力欄に「@ski-ishikari.jp」と入力し「部分（部分一致）」にチェックを入れて有効にして完了です。

## 電話帳指定受信について

docomo・・・ドコモ電話帳限定受信機能を設定している場合

ドコモ電話帳に「[sai@ski-ishikari.jp](mailto:sai@ski-ishikari.jp)」を登録後、クラウドにバックアップしてください

スマートフォンの場合は電話帳アプリのクラウドメニューから「クラウドデータ復旧機能」を選択し、dアカウントもしくはspモードパスワードでログインしてクラウドデータ復旧メニューから手動バックアップをして下さい。

携帯の場合はdメニュー→My docomo（お客様サポート）→設定（メール等）→「設定（メール等のメニュー）」欄の「ドコモ電話帳」内、「設定を確認・変更する」→クラウドデータ復旧機能→dアカウントでログイン→クラウドデータ復旧機能のメニューから手動バックアップしてください。

au・・・アドレス帳受信設定している場合

電話帳に石狩スキー連盟「[sai@ski-ishikari.jp](mailto:sai@ski-ishikari.jp)」を登録後、電話帳をバックアップしてください。

スマートフォンの場合はデータお預かりアプリにて電話帳をバックアップしてください。

Au 携帯の場合はEZ → EZ トップメニュー → メニューリスト → au サービス一覧 →

知る → アドレス帳 → au アドレス帳より石狩スキー連盟を選択→サブメニュー→

8 アドレス帳お預かり→1 保存にて完了です。

## SoftBank 携帯・・・S!電話帳に登録済みのアドレスのみ受信にしている場合

電話帳を表示した状態で 「メニュー」 → 「S!電話帳バックアップ」  
「開始」を選択すると、携帯電話に登録されている電話帳のデータをサーバーにバックアップします

※ ID/パスワードを入力する画面が出た場合、ID に携帯電話番号、パスワードに My SoftBank ログイン時のパスワードを入力してください。

## PC メールをご利用の会員様

### Yahoo メールの場合

「メールオプション」 → 「フィルターと受信通知設定」 → 「追加」を選択します。

任意の「フィルター名」を入力し「From」の入力欄に「@ski-ishikari.jp」を入力しプルダウンメニューから「を含む」を選択します。

「フォルダを選択」から「受信箱」を選択し「保存」を選択して完了です。

### Gmail の場合

「歯車」のマークを選択し「設定」 → 「フィルター」 → 「新しいフィルターを作成」を選択します。

「From」の入力欄に「@ski-ishikari.jp」を入力し「この検索条件でフィルターを作成」を選択します。

「迷惑メールにしない」にチェックを入れ「フィルターの作成」を選択して完了です。

### Hotmail / Outlook Mail の場合

「オプション」 → 「詳細オプション」 → 「差出人セーフリストの受信拒否リスト」 → 「差出人セーフリスト」を選択します。

「許可する差出人またはドメイン」の入力欄に「@ski-ishikari.jp」を入力し「リストに追加」を選択して完了です。