

コブ"基礎

**全日本スキー連盟が誇る、元SAJデモによる、
コブの敷居を下げる特別企画！
これであなとも、
今日から不整地が楽しくなる！**

講師：元全日本スキー連盟デモンストレーター 宮田 茂
講師略歴：苦小牧出身、札幌在住の 38 才。 愛犬チロルと宮田講師

サッカー漬けの少年時代を過ごし、スキーは遊びから入るも、持ち前の運動神経でデモンストレーターまで上り詰めた、コブのスーパースペシャリスト。全日本スキー技術選手権大会出場 7 回、SAJ デモンストレーター 2 期 (2007～2010 年)



主な対象：級別 1 級や指導者検定受験にあたり不整地種目に不安を感じている方、コブの滑り方がイマイチよく分からないあなたへ、コブを安定して滑るためのコツを、整地での基礎練習から始めてお伝えします。また、コブ初心者への指導方法の参考にも。

日時：2018 年 2 月 3 日 (土) 10:00～15:00
場所：ばんけいスキー場 9:50 センターロッジ前集合
参加費：会員 1,000 円、非会員 1,500 円* (リフト代別)
*各自保険に加入してください。

参加申込：1 月末までに、指導研修部鈴木(伸)まで、メールまたはショートメールでお申し込みください。皆様の申込みを、お待ちしております！

→ konamushi8898@gmail.com 090-8898-5764 へ Go!